

De voordracht bestond uit 2 delen: pijn en acupunctuur.

Pijn.

Men kan alleen maar nietszeggende omschrijvingen geven van wat pijn is.

We weten dat het scheikundig is, alles wat we doen is scheikundig: denken, eten, sex, farmacologie...

Er zijn verschillende soorten pijn:

- snel, traag, afhankelijk van hoe de pijn doorgegeven wordt
- acuut, chronisch
- het lichaam selecteert informatie, ook wat pijn betreft
vb. je hebt tandpijn, iemand stampt keihard tegen uw been en de tandpijn is weg; als uw been genezen is voel je de tandpijn terug.

Is pijn altijd gerelateerd aan informatie? Welke oorzaak geeft pijn?

Vb. bij een val breekt men botten: dit betreft materie;

men kan pijn hebben bij bloeditstoringen=stagnatie van vochten: dit betreft vloeistoffen;

pijn bij een gestoorde ademhaling: hier spreekt men van gassen;

alle vormen van frequenties, geluid: trillingen

sterke geuren kunnen pijn veroorzaken enz.....

Ons lichaam bestaat uit verschillende systemen, niveaus:

- energie
- gedachten
- emoties
- kleur en geur
- trillingen
- gassen
- vloeistoffen
- materie

Als er ergens in 1 van de systemen iets mis is voelen we pijn, anders niet.

Onze geneeskunde kan alleen werken met de onderste levels:

- materie,
- vloeistoffen,

Acupunctuur werkt in op de hogere systemen, met meer energetische waarde.

Farmacologie werkt alleen bij sommige pijnen (onderste levels) maar kan niets aanvangen met fantoompijn want dat is geen materie;

- refert pain: men voelt pijn waar ze niet zit: vb. appendix zit
 - rechts in het lichaam maar men voelt pijn in de linkerteen;
- focale stoornis: hier helpt neuraaltherapie: vb. patiënt heeft schouderklachten, na inspuiten van ontstoken appendixlitteken is schouderpijn weg.

De patiënt (zijn lichaam) heeft altijd gelijk als hij zegt dat hij pijn heeft, niemand is zo zot om zichzelf pijn te bezorgen. Maar de dokters vinden niet altijd iets: als iemand schouderpijn heeft kijkt de dokter alleen naar de schouder, maar het zit niet altijd op 1 plaats. Alle levels samen vormen de mens: als er pijn is, is er ergens iets mis in 1 van de systemen, maar niet noodzakelijk op de plaats van de pijn.

vb. honderdduizende patiënten per dag krijgen injecties voor een tenniselleboog, toch werkt het maar bij +/- 4%

Alles, behalve hersenen, pancreas en plaats achter in oog, heeft celdeling, bij jongeren snel, bij ouderen trager.

Ons lichaam geeft antwoord op wat we vragen: als we een arm niet meer gebruiken zullen we het na een tijd niet meer kunnen.

Alles wat niet beweegt sterft. Pijn is stagnatie.

Geen enkele patiënt heeft schuld dat hij pijn heeft, maar hij zit ermee en moet er zelf uitgeraken:

vb. als men zijn voet omslaat kan men enkele dagen rusten, maar niet te lang, men moet die voet terug gebruiken om de celdeling en dus genezing te bevorderen.

Het probleem is het verspringen van levels: klassieke geneeskunde stopt daar.

Ons lichaam probeert de systemen zolang mogelijk in leven te houden: hersenen, ingewanden, hart, longen, hormonen kunnen we niet missen om te leven, armen en benen wel.

Als men 1 level uitschakelt gaan de anderen het over nemen tot het niet meer verder kan ==> pijn op de verkeerde plaats. Veel medicatie werkt in op de verkeerde plaats, dus kan niet helpen.

Bij de acupunctuur houdt men wel rekening met het verspringen van levels en werkt men in op alle systemen

Gestelde vragen:

Vraag: medici onthouden ons zo genezing door niet door te verwijzen.

Antw.: dat heeft vooral met macht te maken: artsen hebben de macht en de angst om die macht te verliezen;

van 10 operaties zijn er maar 2 echt nodig.

Acupunctuur.

Is van 1960 bekend geworden doordat president Nixon op staatsbezoek ging naar China. Hij was vergezeld van reporters van wie er één naar een ziekenhuis gingen daar zag dat men operaties deed zonder narcose, enkel met acupunctuurverdooving.

Acupunctuur is een manier van denken waarin men heel het lichaam kan plaatsen. Men werkt niet met materie maar met een systeem van meridianen.

Meridianen zijn lijnen die over het hele lichaam lopen, benoemd naar organen vb. hart, maag, longen.... Ze voeden het systeem van levels.

Ze zijn niet terug te vinden via röntgenfoto's, maar er is wel een aantoonbaar potentiaalverschil tussen sommige punten op die meridianen: de acupunctuurpunten.

Acupunctuur werkt in op de hogere levels, onze geneeskunde op de lagere. Men kan tijdelijk iets doen aan de pijn als men op 1 level ingrijpt, maar om blijvende resultaten te bereiken moet men alle levels doorlopen. Daarvoor moet men notie hebben van de opbouw van die levels.

Na de pauze zei de spreker nog dat hij uitging van volgende veronderstellingen:

- iedereen probeert goed te doen, ook dokters;
- iedereen kan en mag fouten maken maar het moet redelijk zijn, er zijn knoeiers, maar weinig;
- we moeten zelf keuzen maken, juist of verkeerd, alleen daarvan kunnen we leren;
- we mogen kritisch zijn;
- iedereen heeft zijn portie geluk en pech;
- de geneeskunde is goed, maar de structuren zijn slecht, berusten op macht;
- ons systeem draait alleen om schuld en dat is verkeerd, dat werkt alleen de verzuring in de hand;
- elke techniek heeft zin, maar spijtig zijn er geen toestellen om emoties te meten;
- iets is pas wetenschap als het kan gemeten worden, maar dat hangt af van het bestaan van toestellen om het te kunnen meten.

Vraag: kan acupunctuur helpen bij spierkrampen?

Antw.: spieren zijn materie, horen tot de buitenkant, hebben geen levensfunctie ==> er is geen behandeling nodig;

acupunctuur heeft mogelijkheden, maar niets werkt voor iedereen; elke behandeling is zeer individueel.

Vraag: hoe gaat men tewerk als men voor de eerste keer komt?

Antw.: eerst vraagt men naar de symptomen: waar is de pijn, wanneer begonnen, hoe erg, soort....Vanuit de Chinese logica heeft men verschillende zones + bijkomende meridianen voor behandeling, men steekt naalden in punten om een orgaan te stimuleren, +/- 8 tot 15 naalden die men 20 minuten laat zitten, soms gebruikt men moxa om warmte toe te voegen, in China draait men ook telkens met de naalden.

Vraag: is het waar dat het wegnemen van de pijn slechts tijdelijk is?

Antw.: ja, maar het kan dat het lichaam zichzelf herstelt door de pijn tijdelijk weg te nemen waardoor men wel blijvend resultaat heeft; de behandelaar moet vinden waarvoor de patiënt gevoelig is volgens de poort-theorie: men kan gebruik maken van oor-, voet-acupunctuur, aroma-therapie....maar de patiënt moet daar de juiste sensoren hebben anders werkt het niet: vb. als de persoon geen poort heeft langs zijn voeten geraakt men met voet-acupunctuur nergens; op elk level kan men zich sluiten of openen.

Vraag: hebt u al veel patiënten genezen?

Antw.: neen, ik kan patiënten niet genezen, alleen beter maken; genezen moet de patiënt zelf doen.

Vraag: helpt acupunctuur bij fantoompijn?

Antw.: de littekens behandelen kan helpen, zeker met neuriaaltherapie; in het begin werkt het alleen pijnstillend, maar als men het systeem terug stromend kan krijgen kan de pijn blijvend verdwijnen.

Vraag: speelt voeding een rol?

Antw.: voeding = scheikunde, voeding speelt een kleine rol, men kan bepaalde zaken tegenhouden, maar het speelt een veel kleinere rol dan algemeen beweerd wordt.

Vraag: is er veel verschil in acupuncturisten?

Antw.: ja, hetzelfde als bij bakkers, kappers enz.....er zijn goede en slechte, en het hangt ook van de patiënt zelf af wie hij goed of slecht vindt; diegenen die aangesloten zijn bij het BAF (beroepsvereniging voor acupunctuur-beoefenaars) hebben een degelijke opleiding gehad, men vindt ze via www.acupunctuur-baf.be, de acupunctuur-opleiding voor artsen (8 weekends) is minder goed.

Vraag: hoe lang helpt acupunctuur?

Antw.: bij pijn enkele dagen; dit kan voldoende zijn om het systeem terug stromend te maken waardoor men definitief pijnvrij kan zijn, als er niets anders gebeurt waardoor alles terug ontregelt is.

Vraag: er wordt gezegd dat als men 1x gaat voor acupunctuur men dan blijvend moet gaan, klopt dat?

Antw.: dat hoeft niet, alleen de patiënt beslist of het zinnig is of niet; als de kosten evenredig zijn met het rendement mag het, maar het is zeker niet noodzakelijk; bij genetische problemen kan het nodig zijn, maar men mag geen individueel geval veralgemenen.

Vraag: er wordt gezegd dat acupunctuur de zenuwbanen kapot steekt?

Antw.: klopt niet, men kan bijna niet in zenuwbanen steken.

Vraag: kan men bij zichzelf acupunctuur toepassen?

Antw.: ja, ook met moxa.

Vraag: is dat dan hetzelfde als acupressuur?

Antw.: neen, acupressuur heeft niet dezelfde impact, werkt meestal alleen op neurologische ganglia's.

De spreker eindigde met de uitspraak dat hij hoopte dat de uiteenzetting "ontnuchterend" was geweest.

Met onze dank aan Chris