

# Vaccinatie

Het was in 1798 dat de Engelse geneesheer Edward Jenner eraan dacht om een verzwakt virus van koepokken toe te dienen met het doel de mens te immuniseren tegen deze ziekte. De term vaccinatie is nadien de generische naam geworden voor alle immunisaties. Bijna 200 jaar na Jenner, blijft de wereldwijde uitroeiing van pokken het meest spectaculaire resultaat van deze nieuwe preventievorm. In ons land leidde de nauwgezette toepassing van basisvaccinaties tot een aanzienlijke reductie van een aantal infectieziekten zoals poliomyelitis, difterie, tetanus, mazelen, bof en rubella. Paradoxaal genoeg, houdt dit succes het risico in dat de bevolking zich niet meer houdt aan de strikte toepassing van de vaccinatiekalender. De dramatische terugkeer van difterie in Rusland, de lokale opflakking van kinkhoest en mazelen in bepaalde geïndustrialiseerde landen moeten er ons bewust van maken dat een adequate vaccinatiepolitiek meer dan ooit actueel is.

## VAN EEN NATUURLIJK VERDEDIGINGSPROCES...

Als ons organisme bedreigd wordt door een infectieus agens (bijvoorbeeld een virus of een bacterie), is het verplicht zich te verdedigen, met name door antilichamen te produceren. Deze dappere kleine soldaatjes hebben de taak om de indringers uit te schakelen en dus de genezing te garanderen. Gelukkig herinnert ons verdedigingssysteem zich de indringers waartegen het zich moest verdedigen. Als deze indringers opnieuw de kop opsteken, reageert het systeem dadelijk op elke nieuwe aanval. Het is op dit principe van geheugeninprenting dat de vaccinatie gebaseerd is.

## ... TOT VACCINATIE

Als men vaccineert, brengt men het organisme in contact met een minieme hoeveelheid dode of verzwakte virussen, bacteriën of toxines. Deze producten kunnen de ziekte niet uitlokken maar volstaan om de herinnering aan dit contact in te prenten. Als er zich opnieuw een contact zou voordoen met een groter aantal agentia die virulenter zijn, zou het systeem in staat van alarm komen en een echt leger op gang brengen dat belast is met de eliminatie van de indringers zonder dat de ziekte wordt uitgelokt. De gevaccineerde wordt aldus beschermd zonder dat hij de ziekte moet doormaken.

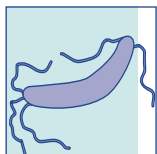
## WAAROM IS EEN RAPPEL BELANGRIJK?

Het wondervaccin dat een levenslange of directe bescherming biedt, bestaat niet. Het geheugen wordt slechts opgebouwd na meerdere contacten (de fameuze "rappels") en moet soms opgefrist worden. Vandaar het belang om deze rappels niet te vergeten en de reeks te voleindigen. Eén enkele rappel vergeten, kan soms het nut van de voorgaande fases volledig teniet doen. Hou dus vol en ga systematisch tewerk!

## TECHNOLOGIE EN GEBRUIKSVEILIGHEID

De neveneffecten die de gevaccineerde persoon soms ervaart, zijn weinig ernstig, voorbijgaand en goed bekend. Het kan gaan om kleine koortsaanvallen, pijn, roodheid, zwelling ter hoogte van de injectieplaats. Deze symptomen wijzen op de reactie van het organisme. Momenteel laten steeds krachtigere fabricagemethodes toe om de zuiverheid van de beschikbare vaccins constant te verbeteren en dus een optimale veiligheid te garanderen.

## WELKE VACCINS TEGEN WELKE ZIEKTEN?



### Poliomyelitis

Polio is een multiforme virale ziekte. Als ze goedaardig is, manifesteert ze zich als een darminfectie met koorts. Als ze virulenter is, tast ze het ruggemerg en de hersenen aan met dramatische gevolgen, zelfs overlijden als de ademhalingspijpen aangetast zijn. **Het is het enige vaccin dat verplicht is in België en waarvoor een attest moet ingediend worden op het gemeentehuis vóór de leeftijd van 18 maanden.**



### Difterie

Ook bekend onder de naam "kroep"; het betreft een zeer ernstige angina met vorming van "valse membranen" die de passage van de lucht kunnen verhinderen en het kind kunnen verstikken. Daarenboven kunnen de toxines die vrijgegeven worden door de bacterie, het hart of de zenuwen beschadigen.



### Tetanus

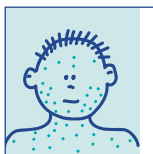
In dit geval zijn het de toxines die vrijgegeven worden door de bacterie, die hevige en pijnlijke spierspasmen veroorzaken, en die de ademhaling en/of de slikbeweging kunnen verstoren. Zelfs een miniem of gesloten letsel, zoals een besmette rozendoorn, kan de infectie uitlokken.



### Kinkhoest

Deze ziekte begint als een banale verkoudheid die evolueert naar hevige hoestbuien die het kind dreigen te verstikken. Als het kind er goed vanaf komt, zijn respiratoire restverschijnselen of cerebrale letsels (onder meer als gevolg van de hevige hoestinspanningen) te vrezen.

# Vaccinatie



## Mazelen

Elke ouder kent de symptomen van deze ziekte. Wat echter minder bekend is, is dat bepaalde vormen zeer ernstige pneumonieën of ernstige hersenletsels kunnen veroorzaken.



## Rubella

Alhoewel goedaardig, kan deze infectie een bedreiging betekenen voor de foetus als een zwangere, niet geïmmuniseerde vrouw de ziekte doormaakt. Door te vaccineren rond de leeftijd van 11 - 12 jaar, kan dit gevaar voorkomen worden.



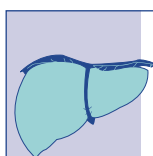
## Bof

Deze ziekte - die in feite niets te maken heeft met de oren - is in feite een ziekte van de speekselklieren (parotis-klieren) ter hoogte van de kaken, dichtbij de oren. Bij het jonge kind kan deze aandoening leiden tot virale meningitis of encefalitis. Na de puberteit is het risico op steriliteit bij de jongen groot aangezien het virus een inflammatie van de testikels of orchitis kan uitlokken.



## Haemophilus influenzae type b

Het betreft een bacterie die verantwoordelijk is voor meningitis met dramatische gevolgen bij de zuigeling en het jonge kind. De evolutie, die gewoonlijk bliksemsnel is, laat niet de tijd om in te grijpen en het kind te redden.



## Hepatitis B

Hepatitis is een virale ziekte die leidt tot leverontsteking. Hepatitis kan veroorzaakt worden door verschillende virussen (A, B, C enz.). Hepatitis B is bijzonder ernstig aangezien ze in bepaalde gevallen chronisch kan worden, en na verloop van tijd kan leiden tot cirrose of zelfs leverkanker.

## VACCINATIEKALENDER

Type vaccin	Leeftijd							
	3 maand	4 maand	5 maand	13-14 maand	15 maand	5-6 jaar	11-12 jaar	15-16 jaar
Polio	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Difterie, Tetanus, Kinkhoest	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haemophilus influenzae type b (Hib)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mazelen, Bof, Rubella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Difterie, Tetanus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Hepatitis B	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## DE AFSPRAKEN VAN MIJN KIND

\* Voor kinderen die deze vaccinatie vroeger nog niet gekregen hebben.

Vaccin

Datum

.....

.....

.....

.....

Een exclusieve service van **Aventis Pasteur MSD**

