

Schimmelinfecties van de nagel

Huidschimmel vormt een vaak voorkomend probleem bij de mens. Vooral de voeten en meer in het bijzonder de tenen worden frequent aangetast. Wanneer de schimmel ook ter hoogte van de nagel woekert, spreekt men van onychomycose of nagelschimmel. Het resultaat is een ongezond ogende nagel, die brokkelt, verkleurt, soms lichtjes pijn doet en die veelal eerder stoort door zijn uiterlijk.

DE OORZAAK

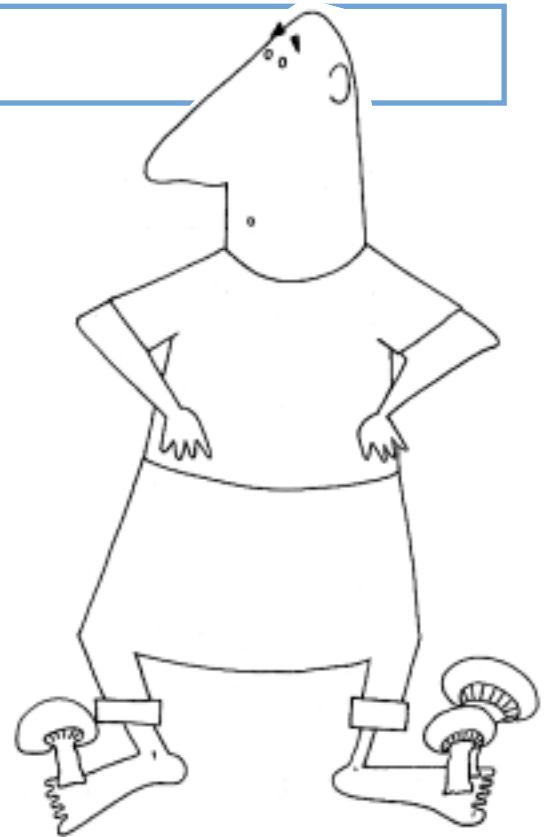
Voet- en nagelschimmel zijn echte infectieziekten waarbij de ziekteverwekker via een klein defect de huid of de nagel binnendringt. Een gezonde huid en nagels bieden veelal een afdoende bescherming tegen schimmelinfecties.

Schimmels en hun sporen hebben een uitgesproken voorkeur voor vochtige en warme omgevingen. Dit verklaart waarom ze vooral ter hoogte van de voeten gemakkelijk gedijen en vooral bij slecht groeiende, vochtige of beschadigde nagels voorkomen.

Voet- en nagelschimmel treft men vooral bij volwassenen en oudere personen.

Huidschimmel kan nagelschimmel uitlokken en vice versa. Eens besmet met een schimmelinfectie, vormt de mens voor zichzelf en voor anderen een besmettingsbron.

Doeltreffend behandelen is dan ook de boodschap.



VOORBESCHIKKENDE FACTOREN

Vochtige en warme omgevingen bevorderen de schimmelgroei.

Ideale omstandigheden vindt men dan ook:

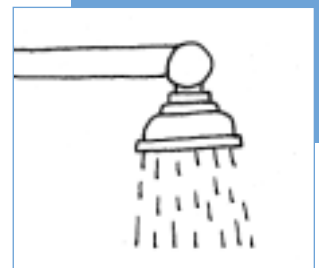
- In douches, zwembaden en sportzalen

- Bij onvoldoende voethegiëne

- Bij overdreven zweten

- In sportschoenen, rubberen laarzen, nauwsluitend schoeisel

- Bij suikerziekte



Schimmelinfecties van de nagel

HET UITZICHT

Schimmelnagels vallen gemakkelijk op. Vooral de teennagels worden aangetast alhoewel ook de vingernagels niet gespaard blijven. Het uitzicht verandert naargelang de schimmel dieper in de nagel doordringt en begint meestal aan de rand of top om van daaruit naar de teen toe te evolueren:

- gele of witte verkleuring, verlies van het roze aspect
- progressief verdikken, bruingeel verkleuren
- broze en brokkelende nagel ("kalknagels" zijn vaak een teken van schimmelinfecties)
- volledige ontbinding van de nagel in extreme gevallen
- één nagel of verschillende nagels worden aangetast
- ondanks het wegknippen van de ongezonde nageldelen, komt het probleem steeds terug en wordt erger en erger.

Nagelschimmel kan samengaan met voetschimmel of "atleetvoet" die vooral in de tussenteenruimten voorkomt. Dit wordt gekenmerkt door:

- een verweekte, afbladderende huid
- een rode ondergrond
- jeuk is meestal aanwezig

PREVENTIE

Schimmels zijn zeer hardnekkige ziekteverwekkers en vereisen een langdurige behandeling. Preventie is bij dit probleem dan ook meer dan aangewezen, te meer daar eenvoudige maatregelen het optreden van schimmelinfecties grotendeels kunnen voorkomen.

- voorkom zoveel mogelijk het optreden van voetschimmel
- regelmatig de voeten wassen
- zorgzaam afdrogen zeker tussen de tenen
- wissel geregeld van kousen en schoeisel
- vergeet niet uw voeten te verluchten
- vermijd schoenen en kousen die het zweeten bevorderen
- gebruik uitsluitend uw eigen handdoek
- vermijd blootsvoets te gaan op plaatsen waar schimmels goed groeien als zwembaden, sportzalen of vast tapijt in hotelkamers
- zodra u symptomen van atleetvoet vaststelt, raadpleeg dan zo gauw mogelijk uw huisarts.



BEHANDELING

We vertelden het reeds, schimmels zijn zeer hardnekkige ziekteverwekkers en eisen een doeltreffende behandeling.

Vandaag staat een anti-schimmel-product ter beschikking dat éénmaal per dag via de mond wordt ingenomen en dat op een korte periode (gemiddeld drie maanden) de nagelschimmel doodt. Uw arts kan u hier meer over vertellen.

Belangrijk bij dergelijke behandeling is geduld. Het lijkt er immers dikwijls op dat er helemaal niets gebeurt. Aan het einde van de behandeling kan de nagel nog steeds dezelfde aanblik hebben. Dit komt doordat de nagel zeer traag groeit (slechts enkele millimeter per maand). Pas na verloop van enkele maanden verschijnt de gezonde nagel en verdwijnen stilaan de aangetaste nageldelen. Geen paniek dus maar veel geduld.

