

Ontstekingsreactie van de huid

De huid moet dagelijks heel wat agressies van buitenaf ondergaan en dat kan voor uiteenlopende ontstekingsreacties zorgen zoals eczeem, wondjes, brandwonden en erytheem. Vooral baby's zijn er gevoelig aan en er zijn bijvoorbeeld niet veel baby's die hun eerste levensmaanden doorkomen zonder luiereczeem. Deze huid-eruptie komt vaak voor, kan er behoorlijk spectaculair uitzien, maar is zelden ernstig (5% van de gevallen). Wanneer de huid rood is, geïrriteerd, wanneer er kloofjes zijn, pijn en een branderig gevoel dan moet de huid meteen beschermende, verzachtende en herstellende verzorging krijgen.



▼ Roodheid, irritatie, ontsteking

Luiereczeem is zonder twijfel één van de meest voorkomende huidreacties. Het gaat gepaard met irritatie van de huid die progressief of plots kan optreden op de billetjes van een zuigeling, meer bepaald daar waar de huid in contact komt met de luier. Luiereczeem is niet noodzakelijk een teken van te kort schietende hygiëne, er zijn namelijk heel wat oorzaken die dit eczeem kunnen uitlokken. Langdurig contact met urine en stoelgang bijvoorbeeld, maar ook het uitkomen van de tandjes of diarree (door het nemen van infectiewerende middelen bijvoorbeeld). Andere externe factoren kunnen de ontstekingsreactie mogelijk ernstiger maken; agressieve producten zoals geparfumeerde zeep, verzachtende middelen en doekjes met melk of lotion worden dan ook beter niet gebruikt.

▼ Uitkijken voor complicaties

Elke ontsteking van de huid is een teken van kwetsbaarheid en opent de deur voor verwickelingen met ontsteking (bacteriën of schimmels) die het probleem alleen maar groter maken. Luiereczeem kan gepaard gaan met hevige roodheid die zich uitstrekt naar de bilplooien en de lies en ook met blaasjes gevuld met geïnfecteerd vocht. In dat geval is elk contact met urine of stoelgang ondraaglijk voor het kind dat geagiteerd geraakt, weent en moeilijk kan slapen. En net zoals bij eczeem, een wondje of brandwonden die niet verzorgd worden, kan luiereczeem dat niet behandeld wordt voor bijkomende ontstekingen zorgen die veel meer tijd nodig hebben om te genezen.

▼ Goede verzorging

Van zodra de huid rood ziet, geïrriteerd is en ontstoken moeten strikte hygiënische maatregelen genomen worden én moet een antiseptische, beschermende, kalmerende en helende verzorging toegediend worden. Het aanbrengen van beschermende en helende substanties (zinkoxide en titaandioxide) beschermt de huid tegen agressieve stoffen in urine en stoelgang, vermijdt elk direct contact (luiers of kleding) en laat de huid ademen.

De antiseptische en helende (ichtammol) werking zorgt niet alleen voor een grote doeltreffendheid, maar kan ook het risico op een bijkomende infectie voorkomen én bevordert een snelle genezing. In geval van luiereczeem moeten de letsels na twee dagen verdwijnen en vereist elke bijkomende infectieuze verwickeling een dringend bezoek aan de arts. Eczeem moet met de meeste aandacht gevolgd worden want het is meestal van allergische aard. De oppervlakkige (brand-)wonden vragen een directe en eenvoudige verzorging zoniet kunnen complicaties optreden.

Een exclusieve dienst van URGO

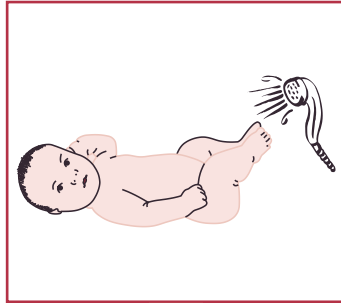
Ontstekingsreactie van de huid

Praktische tips om niet te vergeten



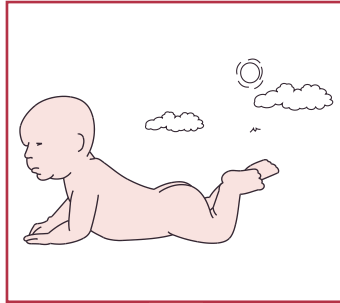
1

Vervang regelmatig de luiers van uw baby.



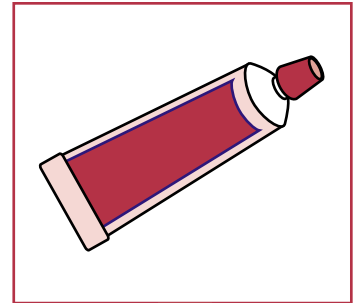
2

Zorg voor een goede hygiëne wat het zitvlak betreft (met water en met een dermatologisch wastablet).



3

Droog de huidplooien zorgvuldig af. Laat de billetjes van uw baby zo vaak mogelijk vrij aan de lucht.



4

Breng verschillende keren per dag een beschermende crème aan die een dekkend effect heeft.

Zo'n crème vormt een heuse barrière en verhindert direct contact tussen de huid en de stoelgang of urine die vaak bijzonder agressief zijn.

▼ Luiereczeem

Niet doen:

- Producten gebruiken die allergische reacties kunnen veroorzaken:
 - zeep, toiletmelk, geperfumeerde doekjes
 - verzachtende producten
 - parfums
- Kleding of luiers die te strak zitten, zodat de huid niet kan ademen.

Wel doen:

Gebruik maken van dermatologische wastabletten zonder zeep en lauw water. Loszittende, comfortabele katoenen kleding. Een beschermende crème aanbrengen bij elke nieuwe luiers.

▼ Eczeem

Wat u moet vermijden:

Zepen die uitdroging veroorzaken, agressieve wasmiddelen en wasverzachtters. Wollen of synthetische kleding. Krabben. Breng wel een beschermende, helende en ontsmettende crème aan.

▼ Lichte brand- en andere wonden

Maak de wonde elke dag schoon met water en een dermatologisch wastablet. Vermijdt knellende en hinderende kleding, laat de huid 'ademen'. Breng zorgvuldig een beschermende, ontsmettende en helende crème aan.