



# De mammografie

**Dankzij de mammografie kan men borsttumoren in het beginstadium opsporen, zelfs voordat er klinische tekenen zijn. Het is een noodzakelijk onderzoek waaraan heel wat vrouwen hun leven te danken hebben.**

Door Olivier Besnard

**E**en mammografie is een radiografie van de borsten. Het toestel dat deze radiografie maakt, kan voor geen enkel ander onderzoek gebruikt worden. Bij een mammografie wordt het verschil in absorptie door het borstweefsel gemeten door een bundeltje x-stralen. Op de afdruk tonen anomalieën zich in de vorm van een dichte massa.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Een mammografie wordt uitgevoerd in een ziekenhuis of in een privé radiologiepraktijk en duurt niet langer dan twintig minuten. De vrouw moet met

ontbloot bovenlichaam voor het toestel staan. De borst wordt tussen twee platen geklemd en dat kan voor een onaangenaam gevoel zorgen. De bovenste plexiglas plaat duwt de borst tegen de onderste plaat waarin de radiografische cassette zit. Tijdens het maken van de foto moet de patiënte even de adem inhouden, niet langer dan een aantal tiende seconden.

Per borst worden twee foto's gemaakt (voorkant en profiel), maar in geval van twijfel worden er meer gemaakt.

De afdrukken worden meteen ontwikkeld en geïnterpreteerd door een radioloog die in functie van de resultaten kan overgaan tot het nemen van een biopsie van eventueel verdachte cellen om zo tot een definitieve diagnose te komen.

U moet wel weten dat niet elke verdachte verdikking op kanker wijst. Bij opsporingscampagnes blijken niet meer dan vijf gevallen op duizend positief te zijn.

## De voorbereiding

Een mammografie vereist geen specifieke voorbereiding. Het onderzoek is niet echt aangenaam maar ook niet echt pijnlijk en wordt best uitgevoerd binnen de vijftien dagen die volgen op het begin van de regels en niet in periodes waarin de borsten gevoeliger zijn.



## Wanneer?

Sinds een aantal jaren wordt borstkanker systematisch opgespoord bij vrouwen die ouder zijn dan vijftig jaar. Vanaf die leeftijd moeten alle vrouwen om de twee jaar een mammografie ondergaan. Voor vrouwen met een verhoogd risico is dat jaarlijks. Dit onderzoek is heel belangrijk want hoe vroeger een kanker opgespoord wordt, hoe beter hij kan worden behandeld.

Een arts kan ook een mammografie laten uitvoeren bij vrouwen die jonger zijn dan 50. Dat is het geval voor vrouwen met antecedenten van borstkanker in de familie, vrouwen die last hebben van gezwollen klieren, een verdacht knobbeltje, pijn of abnormaliteiten van de borstklier. Een mammografie wordt ten slotte ook uitgevoerd bij een chirurgische ingreep aan de borst.

## Zijn er contra-indicaties?

Er zijn geen contra-indicaties wat de mammografie betreft. De dosis X-stralen die gebruikt wordt is heel beperkt omdat de dichtheid van de weefsels waar ze door heen moeten niet zo aanzienlijk is en de stralen goed gericht kunnen worden. Als u zwanger bent, moet u de radioloog daar wel van op de hoogte stellen. Hij of zij geeft u dan een soort schort die de foetus beschermt tegen elke straling. ■

HOE VERLOOPT HET?

## De numerieke

## mammografie

Met een numerieke mammografie gaat de diagnostiek er nog op vooruit en mogelijk zal ze op termijn de klassieke mammografie vervangen. Ze werkt volgens hetzelfde principe, met dit verschil dat de film vervangen wordt door een numeriek systeem. Het onderzoek duurt niet langer dan vijf minuten en levert beelden van een uitzonderlijke kwaliteit. Dit procédé maakt het ook mogelijk om bepaalde – verdachte – details te vergroten en het contrast aan te passen in functie van de densiteit. De beelden kunnen bovendien opgeslagen worden in een databank zodat ze makkelijk kunnen worden teruggevonden of ook nog via modem doorgestuurd worden naar een collega.