

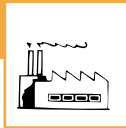
Chronische Obstructieve Longaandoeningen (COPD)

COPD is de verzamelnaam voor chronische bronchitis en emfyseem.

1) Chronische bronchitis is een luchtwegaandoening gekenmerkt door langzame, sluipende en onomkeerbare afname van de diameter van de bronchiën die in de long instaan voor de luchtstroom. De ziekte treft ± 10 à 20% van de volwassen bevolking. Daardoor bekleedt ze de vierde plaats op de ranglijst van de meest voorkomende aandoeningen. Roken is de voornaamste oorzaak. Chronische bronchitis wordt dikwijls pas laattijdig opgespoord, diep in de veertig, wanneer de ziekte tekens de levenskwaliteit reeds flink aantasten. Veel patiënten beschouwden de last die ze tot dan ondervonden als de prijs die men betaalt voor het roken of als deel van het normaal verouderingsproces. Men schat dat van de overlijdens door COPD, 85% aan roken kan worden toegeschreven.

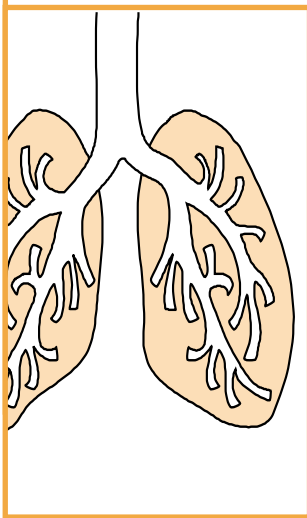
2) Emfyseem wordt daarentegen gekenmerkt door uitzetting van de terminale luchtwegen waarbij de wand van de longblaasjes kapot gaat.

1. SYMPTOMEN EN OORZAKEN



Chronische blootstelling aan één of meerdere irriterende stoffen (sigaret, luchtvervuiling, giftige stof)

- Chronische ontsteking van het slijmvlies dat de wand van de luchtwegen bekleedt, waardoor deze langzaam dikker wordt
- Toename van de slijmaanmaak
- Verlamming van de trilharen die dit slijmvlies moeten verwijderen



- De luchtwegdiameter neemt af waardoor de lucht moeilijker in en uit kan
- Om de irriterende stof "weg te wassen" uit de luchtweg, neemt het aantal slijmproducerende klieren toe zodat ook de hoeveelheid slijm sterk stijgt. Dit slijm hoort op in de luchtwegen vermits de trilharen, de eliminerende roltrap, verlamd zijn.
- Kortademigheid
- Benauwd gevoel
- Fluitende ademhaling
- Hoest (aanvankelijk bij inspanning, naderhand bij banale handelingen)
- Chronische hoest
- Overvloedige expectoratie
- Verhoogd infectierisico (acute bronchitis)



Raadpleeg onmiddellijk uw arts wanneer:

1. De hoest en de fluitende ademhaling verergeren
2. De kortademigheid toeneemt
3. De hoeveelheid opgehoest slijm verhoogt en geel, groen of bruin wordt
4. Bloed in het opgehoest slijm voorkomt
5. U koorts krijgt

Praktische raadgevingen STOP MET ROKEN!

1. Laat u jaarlijks inenten tegen griep en om de 5 jaar tegen pneumokokkeninfecties
2. Blijf binnen bij mist, sterke luchtverontreiniging, koude of grote warmte
3. Vermijd plaatsen waar veel wordt gerookt
4. Verlucht uw woning
5. Denk eraan de lucht in huis te bevochtigen, vooral 's winters

Uw arts is de uitgelezen persoon om deze ziekten met een enorm sociaal en economisch prijskaartje te bestrijden.

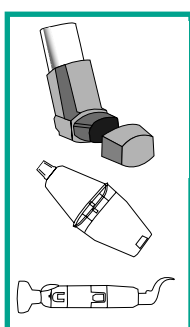
Chronische Obstructieve Longaandoeningen (COPD)

2. KAN COPD WORDEN BEHANDELD?

Ja, inderdaad. Helaas kan de behandeling de ademhaling niet terugbrengen naar haar vroegere situatie. Met een aangepaste en nauwgezet gevolgde behandeling kan men niettemin de verdere achteruitgang beperken en afremmen wat uiteindelijk een optimale levenskwaliteit moet toelaten.

Conditio sine qua non: sigaret, sigaar en/of pijp volledig en definitief afzweren. Die onontbeerlijke stap valt soms moeilijk te zetten. Met voldoende wilskracht, hulp en steun van de omgeving en de raadgevingen van uw arts die zonodig een nicotine-
vervangmiddel kan voorschrijven (kleefpleister, kauwgom, inhalatie of kruidensigaret), slaagt men er uiteindelijk in de strijd te winnen.

Het stoppen met roken zorgt op zichzelf reeds voor het spontaan verbeteren van de ademhalingscapaciteit.



Behandelingsmogelijkheden

Luchtwegverwijder via inhalatie. Doordat ze de vernauwde luchtweg "openen" verbetert de luchtstroom en bijgevolg de ademhaling. De kortademigheid en het benauwd gevoel nemen af.
Corticoïden via inhalatie. Ze zijn bedoeld om de ontstekingsreactie in het slijmvlies te verminderen, één van de voornaamste oorzaken van chronische bronchitis. Grondige studies worden op dit ogenblik op dat gebied uitgevoerd.



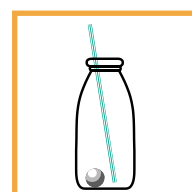
Expectorantia: met mate te gebruiken om "verdrinken" van de longen te vermijden.



Hoestremmers: zo min mogelijk daar hoest nodig is om het overtollige slijm te verwijderen.



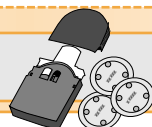
Dagelijkse ademhalingkinesitherapie: zoals een atleet zijn lichaam verzorgt, moet u ervoor zorgen dat uw ademhalingscapaciteit verbetert.



Een exclusieve service van Glaxo Wellcome



MIJN BEHANDELING



Product(en)	Duur van de behandeling Begin	Einde	Hoeveelheid	Tijdstip van inname