

# Atopische dermatitis

Atopische dermatitis is een huidaandoening die meestal tot uiting komt tijdens de eerste levensjaren. De oorzaak ervan, alhoewel nog mysterieus, lijkt grotendeels erfelijk bepaald te zijn. De frequentie van atopische dermatitis stijgt met een factor 2 tot 5 ten opzichte van de jaren '60 en '70. Sommige onderzoeken komen tot een prevalentie van 20% of meer.

## WAT IS ATOPIE?

**A**topie is een abnormale reactie van de huid, die genetisch geprogrammeerd is, en die zich manifesteert in aanwezigheid van sommige milieugebonden factoren, die men allergenen noemt. De meest bekende allergenen zijn huisstof, mijten, pollen, dierenharen, bepaalde eiwitten die voorkomen in de voeding.

Het is net alsof de huid een belangrijk deel van haar beschermende barrière verliest om poreus te worden waardoor de allergenen de kans krijgen om in de epidermis te dringen en er een allergische reactie te induceren die gekenmerkt wordt door een chronische huidontsteking.

## WELKE ZIJN DE SYMPTOMEN VAN ATOPISCH ECZEEM?

**A**topisch eczeem manifesteert zich als een huidontsteking die gepaard gaat met jeuk (pruritus) en vesikels die bloeden bij krabben en die uiteindelijk evolueert naar een droge en schilferende (squameuze) vorm. Een droge, squameuze vorm kan echter ook het eerste klinisch beeld zijn.



### De voorkeurslokalisaties van atopisch eczeem zijn:



kan ook voorkomen op de duim (duimzuigen) en de romp.

- **bij zuigelingen:** schouders en borst.

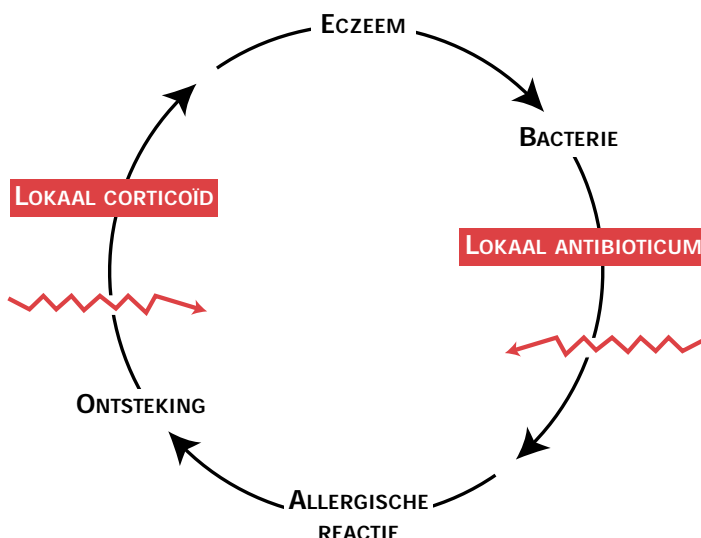
De aantasting begint gewoonlijk ter hoogte van het aangezicht (wangen, behaarde hoofdhuid) maar



- **bij het oudere kind:** hier zijn meestal de huidplooien aangetast (elleboogplooi, buigzone van de pols en de knieën).



Tenslotte moet men weten dat atopisch eczeem in 70% van de gevallen verdwijnt voor de leeftijd van 5 jaar en dat zijn frequentie nog slechts ongeveer 10 tot 20% bedraagt tijdens de tienerjaren.



## DE VICIEUZE CIRKEL DOORBREKEN

**A**topisch eczeem is een chronische aandoening die evolueert met acute opstoten, gevolgd door min of meer lange kalmere periodes. Momenteel weet men dat één van de belangrijkste oorzaken van verergering van de aandoening verband houdt met de aanwezigheid van een bacterie - *Staphylococcus aureus* - in de eczematuze letsels. Daarom is de behandeling vandaag gebaseerd op twee polen:

**Lokale corticoïden** om de ontsteking te bestrijden en een **lokaal antibioticum** om elke verergering door de aanwezigheid van *Staphylococcus aureus* te vermijden. Om de behandeling te vereenvoudigen, worden beide geneesmiddelen meestal geassocieerd in eenzelfde crème of zalf.

# Atopische dermatitis

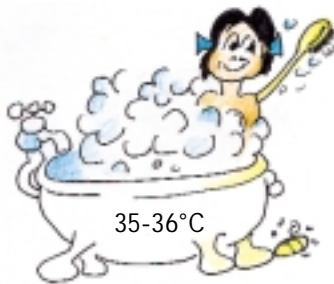


## ENKELE PRAKTISCHE RICHTLIJNEN

**1 Een goede dagelijkse hygiëne is absoluut noodzakelijk**

**MAAR OPGELET:**

- Vermijd gewone zeep die de huid uitdroogt.
- Blijf niet te lang in bad of onder de douche.
- Wrijf niet te hard met de handdoek als u zich afdroogt. Dep de huid liever droog.
- Neem geen te warm bad (maximaal 35°-36°C).
- Gebruik een hydraterende crème die door uw geneesheer aanbevolen wordt en breng deze aan op een vochtige huid.



**2 Vermijd wol en synthetisch materiaal** op de huid zelf; geef de voorkeur aan katoen of zijde;

**3 Vermijd bepaalde wasmiddelen**, gebruik vooral **nooit wasverzachters**;

**4** Voor wat **het weer** betreft, is het belangrijk te weten dat atopisch eczeem niet houdt van warm en vochtig weer, noch van koud en droog weer aangezien de huid hierdoor nog verder uitdroogt.

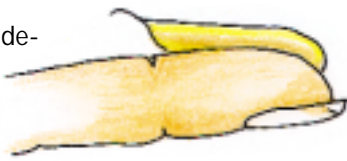
**5 Krab niet.**

**6 Volg uw behandeling strikt**, vooral in geval van acute opstoten.








### HOEVEEL IS EEN BEETJE CRÈME?

**D**e geneesmiddelen die cortison (corticoïden) bevatten, zijn zeer efficiënt om de



acute opstoten te behandelen. Om precies te weten hoeveel moet aangebracht worden, berekenden geneesheren dat de hoeveelheid crème die het laatste kootje van de wijsvinger van een volwassene bedekt, een standaardeenheid is die FTU genoemd wordt ("Finger Tip Unit" of "Eenheid van de Vingertip").

Bijgaande tabel duidt het aantal FTU aan dat moet aangebracht worden in functie van de leeftijd van uw kind en de lokalisatie van de letsels.

					
	Hoofd+ hals	Arm + hand	Been + voet	Romp (voorzijde)	Rug + zitvlak
Leeftijd <sup>(1,2)</sup>	Aantal FTU				
3-6 maand	1	1	1 1/2	1	1 1/2
1-2 jaar	1 1/2	1 1/2	2	2	3
3-5 jaar	1 1/2	2	3	3	3 1/2
6-10 jaar	2	2 1/2	4 1/2	3 1/2	5
Volwassene	2 1/2	4	8	7	7

1. Long CC et al. A practical guide to topical therapy in children. Br J Dermatol 1998;138:293-296.  
2. Long CC, Finlay AY. The finger-tip unit - a new measure. Clin Exp Dermatol 1991;16:444-447.

Een exclusieve dienst van de Laboratoria *Leo Pharma*

