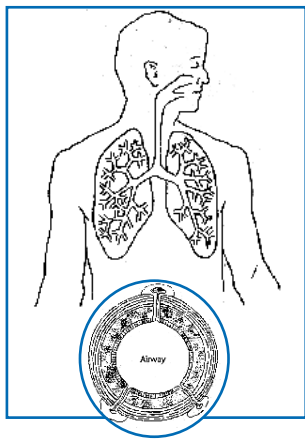


# Astma bij het kind

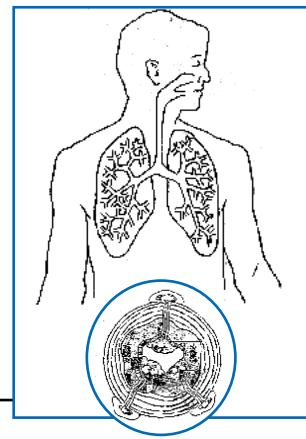
## WAT IS ASTMA?

Astma is een ziekte die te wijten is aan een chronische inflammatie van de luchtwegen. Astma is frequent bij kinderen en zijn frequentie neemt nog steeds toe. In België lijden zowat 200.000 kinderen aan astma. De oorzaak ervan is grotendeels allergisch. Bij de zuigeling is deze ziekte meestal te wijten aan virale infecties en (passief) roken. Kinderen met astma krijgen langzaam maar zeker chronische ontsteking van de luchtwegen. Indien het astma vroegtijdig wordt vastgesteld en er een degelijke behandeling ingesteld wordt, neemt de kans op ernstige gevolgen voor het latere leven af.



De rol van de luchtwegen bestaat erin de lucht te transporteren naar de longen. Ze zijn opgebouwd uit steeds fijnere leidingen waarvan de globale architectuur lijkt op een boom. Bij patiënten bij wie de astma onder controle is, zijn de luchtwegen vrij en kan de lucht vrij circuleren (cf. schema).

Indien het astma niet meer onder controle is, zijn de wanden van de luchtwegen verdikt, opgezwollen en de spieren spastisch waardoor de vrije ruimte voor circulatie van de lucht sterk wordt beperkt (cf. schema). Bij een astma-aanval vernauwt deze circulatieruimte nog meer tot ze volledig afgesloten geraakt. De lucht kan er quasi niet meer in of uit. De patiënt maakt dan een astma-aanval door.



“Ik heb het gevoel te verstikken”



Piepende ademhaling

“Ik hoest”



Hoesten

“Ik heb een drukkend gevoel op de borst”



Benauwd gevoel

Indien uw kind, zelfs maar af en toe, één of meerdere van deze symptomen vertoont, dringt een medische opvolging zich op. Hoe sneller het astma wordt opgespoord en behandeld, hoe minder risico er zal zijn voor de latere gezondheid van uw kind.

## HOE ASTMA BEHANDELEN?

De adequate behandeling van astma is gebaseerd op 2 assen:

### 1<sup>ste</sup> as: de preventie

De bronchi van astmapatiënten reageren overdreven en onaangepast op een ganse reeks prikkelende stoffen. Indien de patiënt wordt blootgesteld aan één van deze stoffen – zelfs in geringe hoeveelheden of kortstondig – kan de crisis op gang komen. Deze stoffen vermijden, is dus een integrerend onderdeel van de behandeling van astma. Hierna volgen enkele van deze “irriterende” stoffen:

- Dieren met een pels
- Stof van beddengoed
- Stof van vegen
- Pollen van bomen, bloemen, grassen
- Rook van sigaretten en andere
- Sterke geuren of sprays
- Koude
- Inspanning (sport, lopen, hevige inspanningen)
- Verkoudheid

### 2<sup>de</sup> as: De medicamenteuze behandeling

Naast de behandeling van de aanval, vereist astma, dat een chronische ziekte is, ook een basisbehandeling en een regelmatige medische follow-up.

#### BEHANDELING VAN DE AANVAL:

De astma-aanvallen kunnen snel verlicht worden door bronchodilatoren, in inhalatievorm. Deze dilateren snel de bronchi, de lucht circuleert opnieuw en de patiënt kan gemakkelijker ademen.

**Als u kind zijn behandeling nauwgezet volgt, zal het net als zijn vriendjes kunnen lopen, sporten en plezier maken.**

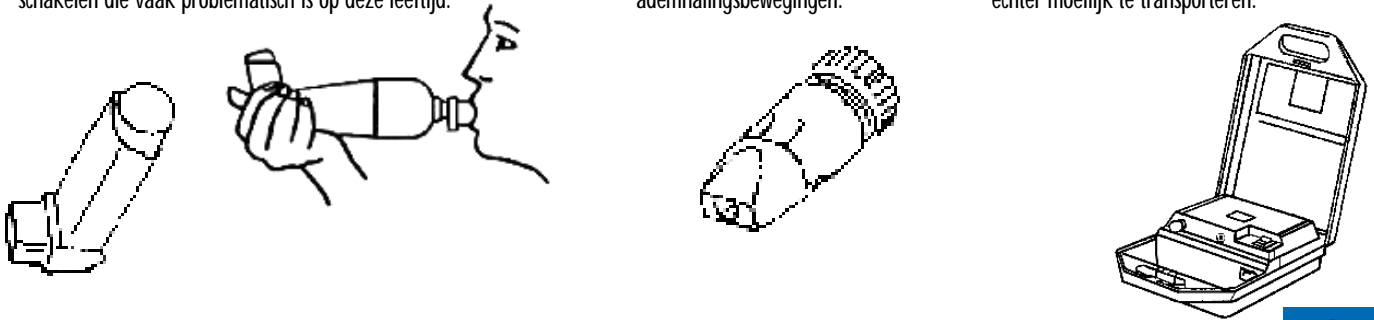
#### BASISBEHANDELING:

Deze behandeling moet de toekomst van het kind met astma verzekeren. Ze is gebaseerd op inhalatiecorticoiden die momenteel de meest doeltreffende behandeling zijn. Hoewel ze het astma niet genezen, bestrijden ze de inflammatie van de bronchi; ze laten niet alleen toe de frequentie en de intensiteit van de aanvallen te verminderen maar ook een deterioratie van de bronchi – die ongetwijfeld een negatief effect zou hebben op de latere gezondheid van het kind – te voorkomen. Deze behandeling moet dagelijks ingenomen worden. In inhalatievorm vertonen de corticoiden niet de nevenwerkingen of risico's van de corticotherapie in orale vorm. Bovendien zijn de toegediende dosissen gering aangezien het product rechtstreeks wordt afgezet daar waar het moet inwerken.

# Hoe een behandeling van astma toedienen?

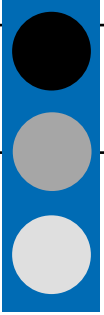
De beste methode om een behandeling van astma toe te dienen, is de inhalatie. Zo zal het product rechtstreeks terecht komen in de longen, daar waar het noodzakelijk is. Men onderscheidt:

- De doseer-aërosols waarbij het product getransporteerd wordt door drijfgassen.
- Bij het kind bevordert een inhalatiekamer de toediening van de behandeling door de synchronisatie van de ademhaling uit te schakelen die vaak problematisch is op deze leeftijd.
- De poederinhalatoren: in dit geval wordt de stof voorgesteld onder de vorm van poeder en de inhalatie gebeurt op natuurlijke wijze, via de ademhalingsbewegingen.
- Bij het kind gebruikt men vaak ook verstuivers (met masker) die men kan kopen of huren bij de apotheker; hierdoor kan de actieve stof in enkele minuten toegediend worden. Ze zijn echter moeilijk te transporteren.



## MIJN BEHANDELING

U kan de kleuren van de verkeerslichten gebruiken om uw geneesmiddelen tegen astma te herkennen.



### 1 Groen: U mag doorgaan (DEP: >80%)

- De ademhaling is goed
- Geen hoesten, noch piepen
- Mag werken en spelen



#### Neem een preventief geneesmiddel

Geneesmiddel	Hoeveel	Wanneer
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

20 minuten voor een sportbeoefening dit geneesmiddel nemen:

.....

.....

.....

### 2 Oranje: opgelet (DEP: 50 à 80%)

- Hoesten
- Piepen
- Benauwd gevoel
- Ontwaken



Hoesten



Piepende ademhaling



Benauwd gevoel



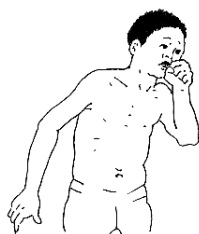
Ontwaken

Neem een snelwerkend geneesmiddel om een verergering van de astma-aanval te voorkomen. Bel een geneesheer indien er geen verbetering optreedt binnen 24 uur.

Geneesmiddel	Hoeveel	Wanneer
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

### 3 Rood: Gevaar (DEP: <50%)

- Het geneesmiddel biedt geen verlichting
- De ademhaling is moeilijk en snel
- De neus staat wijd open
- Kan niet stappen
- De ribben zijn zichtbaar
- Kan niet gemakkelijk praten



Verwittig onmiddellijk een geneesheer! Neem deze geneesmiddelen in afwachting van de komst van een geneesheer.

Geneesmiddel	Hoeveel	Wanneer
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....