

NAAM :                     Datum :            /            /           

Evaluatie van balans en gang volgens TINETTI

Totaal score :            / 28

<b>BALANS</b>	<b>Score: / 16</b>	<b>GANG</b>	<b>Score: / 12</b>
<b>Instructies</b>	<i>De persoon is gezeten op een harde stoel zonder leuning, de volgende manoeuvres worden getest.</i>	<b>Instructies</b>	<i>De persoon staat samen met de onderzoeker; hij stapt in de gang of in de kamer, eerst aan een gewoon tempo, dan op de terugweg in een snellere maar veilige pas (hij gebruikt eigen hulpmiddelen zoals een stok of een looprek).</i>
<b>1. Zitbalans</b>	- hangt of schuift onderuit 0 ( ) - zit stabiel en veilig 1 ( )	<b>10. Inzetten van gang na startwoord</b>	- aarzeling of verschillende pogingen 0 ( ) - zonder aarzeling 1 ( )
<b>2. Rechtopstaan</b>	- onmogelijk zonder hulp 0 ( ) - mogelijk met armsteun 1 ( ) - mogelijk zonder armsteun 2 ( )	<b>11. Paslengte en hoogte: Re zwaaivoet</b>	- passeert de Li standvoet niet 0 ( ) - passeert de Li standvoet 1 ( ) - komt niet los van de grond 0 ( ) - komt los van de grond 1 ( )
		<b>Li zwaaivoet</b>	- passeert de re standvoet niet 0 ( ) - passeert de re standvoet 1 ( ) - komt niet los van de grond 0 ( ) - komt los van de grond 1 ( )
<b>3. Pogingen tot rechtopstaan</b>	- onmogelijk zonder hulp 0 ( ) - mogelijk >1 poging 1 ( ) - mogelijk met 1 poging 2 ( )	<b>12. Pas symmetrie</b>	- re en Li staplengte zijn niet gelijk 0 ( ) - re en Li staplengte zijn gelijk 1 ( )
<b>4. Balans in stand (eerste 5")</b>	- onstabiel (wankelt, voeten rompbewegingen) 0 ( ) - stabiel met steun (rollator, stok of dergelijke) 1 ( ) - stabiel zonder enige steun 2 ( )	<b>13. Pas continuïteit</b>	- haltes of discontinuïteit tussen passen 0 ( ) - passen lijken continu 1 ( )
<b>5. Balans in stand</b>	- onstabiel 0 ( ) - stabiel, voetafstand >10 cm of armsteun 1 ( ) - voeten gesloten, zonder steun 2 ( )	<b>14. Afwijkende gang (= gevolgde lijn)</b>	- opvallende afwijking 0 ( ) - middelmatige afwijking of gebruik van loophulp 1 ( ) - rechthoekig zonder loophulp 2 ( )
<b>6. Duwtje op sternum (3x) (voeten samen)</b>	- begint te wankelen 0 ( ) - wankelt maar herstelt zich 1 ( ) - stabiel 2 ( )	<b>15. Romp</b>	- uitgesproken rompbeweging of gebruik van loophulp 0 ( ) - geen rompbeweging maar flexie van kniën, rug of spreiding van armen 1 ( ) - rechtop zonder loophulp 2 ( )
<b>7. Gesloten ogen (voeten samen)</b>	- onstabiel 0 ( ) - stabiel 1 ( )	<b>16. Voetafstand</b>	- hielen uit elkaar 0 ( ) - hielen raken mekaar bijna tijdens stappen 1 ( )
<b>8. 360° rondraaien</b>	- onregelmatige stapjes 0 ( ) - regelmatige stapjes 1 ( ) - onstabiel (wankelt) 0 ( ) - stabiel 1 ( )	<b>Een score lager dan 26 wijst gewoonlijk op een probleem; hoe lager de score, hoe groter het probleem.</b>	
<b>9. Gaan zitten</b>	- onveilig (valt, misrekening afstand) 0 ( ) - gebruikt armen 1 ( ) - veilige en vloeiende beweging 2 ( )	<b>Een score lager dan 19 wijst op een vijfvoudig risico op vallen.</b>	
<i>Op basis van Tinetti M. : "Performance oriented assessment of mobility problems in elderly patients." Journal of the American Geriatrics Society 34: 119-126, 1986.</i>			

**Bart Van Assche**  
Kinesitherapeut

Bovenstraat 5 – 2880 Bornem

tel : 03/889.32.52

email : kinepodo@yucom.be